

**Kolaborativni center SZO za duševno zdravje otrok in mladostnikov
Pri Svetovalnem centru za otroke, mladostnike in starše v Ljubljani**

Ministrstvo za šolstvo in šport
Župančičeva 6,
Ljubljana

Ljubljana, 30.5.1995

Vodja projekta mladinske delavnice, dipl.psih.Zoran Maksimovič, me je zaprosil za strokovno mnenje glede vrednosti mladinskih delavnic za varovanje in razvijanje duševnega zdravja otrok v republiki Sloveniji. Moje mnenje je naslednje:

Mladinske delavnice so vsebinsko zelo pomembna in obenem prostorsko in količinsko razširjena oblika psihosocialnih skupinskih dejavnosti. Vključenost v te dejavnosti omogoča velikemu številu otrok, da razvijajo svoje sposobnosti obvladovanja življenjskih izzivov in težav in razvijajo psihosocialno razsežnost svoje osebnosti. V okviru mladinskih delavnic se udeležujejo mnoga načela varovanja psihosocialnega razvoja in zdravja otrok. Poleg ostalega so te delavnice zelo primerna in široko izvedljiva oblika realizacije strategije Svetovne zdravstvene organizacije "Zdravja za vse do leta 2000". Osnovno vodilo tega načrta je, da morajo biti dejavnosti, ki varujejo in krepijo zdravje, vgrajene v običajni, vsakodnevni življenjski prostor ljudi. Za populacijo otrok je šola takoj za družino najpomembnejši prostor življenja in socializacije in so zato mentalno higienske dejavnosti umeščene v ta prostor izjemnega pomena za varovanje duševnega zdravja populacije.

Ministrstvu za šolstvo in šport priporočam, da v okviru svojih možnosti, podpre razvijanje Mladinskih delavnic v slovenskih Osnovnih šolah.



dr. Anica Mikuš Kos

Vodja Centra Svetovne zdravstvene organizacije
za duševno zdravje otrok in mladostnikov
Koordinator Svetovne zdravstvene organizacije
za duševno zdravje otrok v Republiki Sloveniji